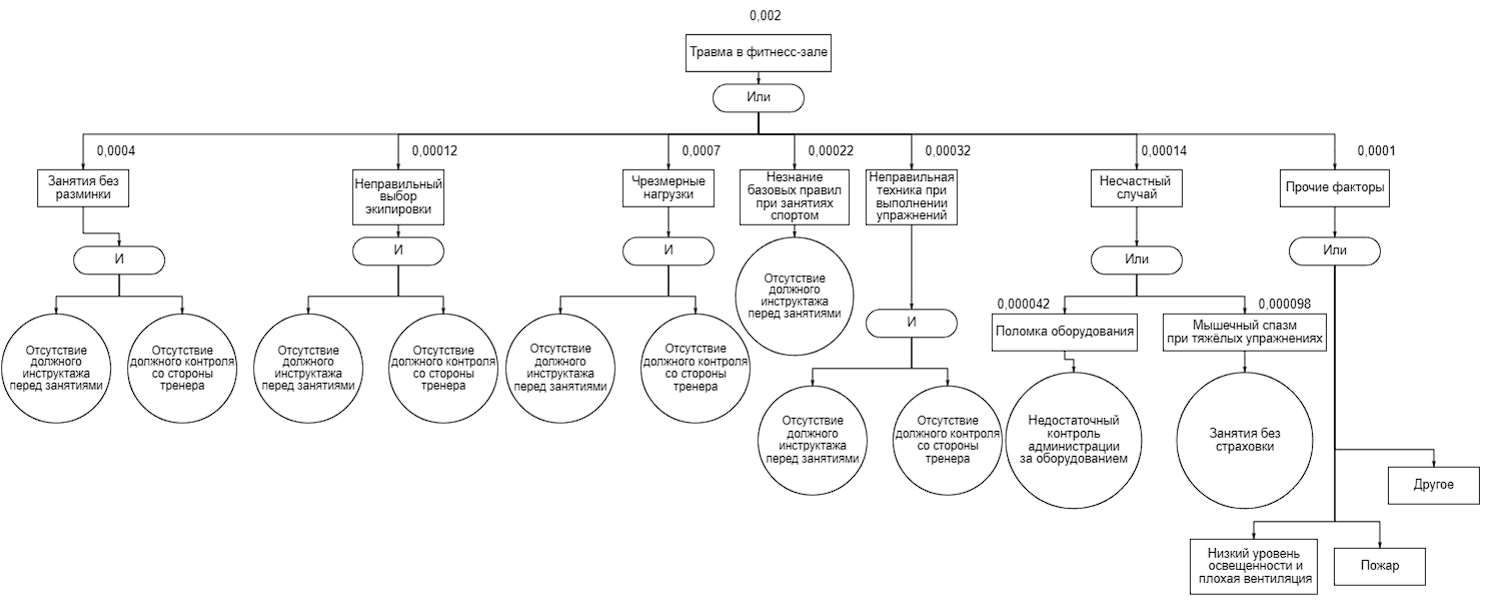
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ   
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Самарский национальный исследовательский университет  
имени академика С.П. Королева»  
(Самарский университет)   
  
  
Факультет информатики  
  
Дисциплина  
**Безопасность жизнедеятельности  
  
  
  
ОТЧЕТ**

Студент: Колбанов Д.О.,   
Группа: 6301-020302D  
  
Преподаватель: Терентьев А. В  
  
Оценка: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



В результате анализа вероятности при помощи статистики из различных ресурсов было выявлено, что главной причиной травмы в фитнес-зале является человеческий фактор. Наиболее вероятной веткой являются чрезмерные нагрузки, так как неподходящий для упражнения вес могут выбрать не только новички, но и опытные спортсмены. Так же частыми причинами происшествий в фитнес-зале являются занятия без разминки, неправильная техника выполнения упражнения и незнание базовых правил при занятиях спортом. Такие ошибки часто допускают новички.

Как меры по улучшению данной ситуации можно предложить следующее:

* Усиление меры за контролем;
* Повышение требований к тренерам;
* Оставлять инструкцию по правильному выполнению упражнений на тренажерах;
* Приобретение тренажеров со страхующим оборудованием;
* Проведение лекций или кратких брифингов перед началом занятий.

Список использованных источников:

1. <https://www.sportmedicine.ru/sport_statistics.php>
2. <https://www.forens-med.ru/book.php?id=4539>
3. <https://levgon.ru/stati/vrednye-privychki/5459-travmy-v-trenazhyornom-zale.html>
4. <https://www.kommersant.ru/doc/5810780>